Extra

¡A SOLO S/ 0.50!

HOY

Director Antonio Ramírez P. · LUNES 14 de JULIO de 2025 · Año LX · Nº [illegible]

www.extra.com.pe

AUDIOS REVELAN CÓMO TRATA A SUS SERES AMADOS

‘MONSTRUO’ SIN CORAZÓN

LE RECLAMÓ A SU MAMÁ POR UN DINERO PRESTADO Y OTROS TEMAS PERSONALES

Pág. 3

“ASÍ DEMUESTRAS QUE ERES UNA MADRE FIEL”, LE DICE SIN REMORDIMIENTO

DETENIDO DIRINCRI CRIMEN ORGANIZADO

GRABACIÓN FUE HALLADA EN CELULAR DE SU MADRE, [illegible]

[illegible]

Y EL FRÍO INTENSO A LIMA Y EL CALLAO, DESDE LOS PRIMEROS DÍAS DE ESTA SEMANA

VUELVEN LAS LLOVIZNAS

Pág. 5

Y ADEMÁS FUERTES VIENTOS EN LA COSTA PERUANA

Pág. 9

‘SR. BARRIGA’ ECHA A ‘DOÑA FLORINDA’

DIJO QUE ACTRIZ ERA MUY OBSESIVA



CHOQUE EN BY-PASS DEJA DIEZ HERIDOS

Auto invadió carril contrario y volcó tras impactar contra bus de 'la JV'.

FOTO: ENFOCO TV



Conductor del auto negro fue auxiliado y trasladado de emergencia al Hospital Daniel A. Carrión.

Ómnibus terminó empotrado en muro al intentar esquivarlo.

Al menos diez personas resultaron heridas en un accidente de tránsito registrado en el by pass del paradero Centro, en el distrito de Ventanilla.

El siniestro ocurrió alrededor de las 6:10 a. m., cuando un automóvil negro que circulaba de sur a norte por la avenida Néstor Gambetta perdió el control, invadió el carril contrario y terminó dando vueltas de campana hasta quedar volcado en la berma central.

En ese momento, el bus de la empresa de transportes Sol y Mar, conocido entre los pasajeros como "la JV", que circulaba en sentido contrario, intentó evitar el impacto directo con el vehículo descontrolado.

Sin embargo, en su maniobra terminó empotrándose contra una de las paredes del by pass.



Producto del choque, el conductor del auto, cuya placa es F5Q-536, sufrió lesiones de consideración y fue auxiliado por personal de emergencia antes de ser trasladado al Hospital Daniel Alcides Carrión para recibir atención médica inmediata.

El bus, con matrícula F7F-711 y perteneciente a la ruta IM-31, sufrió daños en su estructura. Según testigos citados por el medio local Carabayllo Al Día, el conductor de la unidad impactó contra la pared en al menos tres oportunidades mientras intentaba esquivar el vehículo que invadió su vía.

Varios pasajeros resultaron heridos producto del violento sacudón.

Agentes de la Policía Nacional llegaron al lugar para acordonar la zona y facilitar las labores de rescate, además de iniciar las diligencias correspondientes para determinar las causas exactas del accidente.

Mientras tanto, los heridos fueron atendidos por paramédicos y trasladados a distintos centros de salud del distrito.

El accidente generó gran congestión vehicular en la avenida Néstor Gambetta, una de las principales vías de conexión en la zona.

Las autoridades exhortaron a los conductores a respetar los límites de velocidad y las normas de tránsito, recordando que este tipo de hechos pone en riesgo la vida de pasajeros, peatones y otros conductores.



'LOS PIPOS'

COBRABAN 5 SOLES A BALAZOS

El Poder Judicial dictó 28 meses de prisión preventiva para Miguel Madueño, integrante de la banda criminal 'Los Pipos'.

La misma medida se impuso a otros seis presuntos miembros, incluido su cabecilla Brando Mesones.

Según la Fiscalía, 'Los Pipos' cobraban cinco soles diarios a taxistas y colectiveros cerca del aeropuerto Jorge Chávez bajo amenazas y ataques armados. También extorsionaban a comerciantes de mercados del Callao. Aunque Madueño ya estaba recluido en el penal del Callao, seguía coordinando extorsiones y abasteciendo de armas a sus cómplices, por lo que fue trasladado al penal de Cochamarca por su alta peligrosidad.



TAMBIÉN FUE CAPTURADO POR QUEMAR A UN POLICÍA Y A SU AMIGO

TEMIDO 'GATITO' HIZO VOLAR A MUJER CON BALÓN DE GAS

José Fernando Seminario Inga, alias 'Gatito', presunto cabecilla de la banda ecuatoriana 'Los Lobos', fue capturado en Tumbes tras un operativo de inteligencia de la Policía. Está acusado de haber colocado un balón de gas con explosivos en la puerta de una vivienda del barrio El Progreso el pasado 20 de abril, causando la muerte de Elvira Olaya Cruz y daños en 15 casas.

Según las investigaciones, llegó en moto con un cómplice, encendió la mecha y huyó del lugar, en un hecho que quedó registrado por cámaras de seguridad.

Además, se le vinculó con el asesinato de Luis Clavijo Porras, un agente policial, y Martín Rosillo Correa, cuyos cuerpos fueron hallados calcinados en un descampado de San Juan de la Virgen.

"Es un delincuente peligroso. Participó en la explosión donde murió una señora y en la muerte de dos personas quemadas. El arma que mostraba en redes fue clave para identificarlo", indicó el coronel PNP Julio Garcés Solano.

Alias 'Gatito' quedó a disposición de las autoridades para las investigaciones correspondientes.

EN CENTRO COMERCIAL

ACRIBILLAN A MOTOTAXISTA



No tuvo oportunidad de escapar. El cuerpo de José Daniel Griman Hernández, un mototaxista de 19 años, fue hallado sin vida dentro de la cabina de su vehículo tras ser atacado a quemarropa en la avenida 9 de Octubre, una de las más concurridas de Huacho.

Según testigos, dos sicarios llegaron caminando hasta el lugar, identificaron a su víctima y dispararon sin dudar.

El joven se encontraba estacionado y esperando pasajeros cuando fue sorprendido por los atacantes.

El crimen ocurrió a escasos diez metros del principal centro comercial de la ciudad, generando alarma entre vecinos y transeúntes. Tras el ataque, los homicidas huyeron en una motocicleta por la calle Colón.

'MONSTRUO' EXIGE CUENTAS A SU MADRE





'EL MONSTRUO'

Criminal se mostró desesperado al recriminarle por dinero y engaños.

El cabecilla de 'Los Injertos del Cono Norte', Erick Moreno Hernández, alias 'El Monstruo', mostró su lado más oscuro y desconfiado al exigir explicaciones a su madre, Martina Hernández.

En un audio exclusivo difundido por el programa 'Domingo al Día', Moreno Hernández, conocido también como 'El Profe', habla con frialdad y rencor: "Así demuestras que eres una madre leal", le dice.

La tensión atraviesa todo el mensaje, mientras le reprocha antiguos engaños con maletas, alquileres y dinero que, según afirma, le envió desde Francia. "Te mandé casi tres mil soles. Igual me mentiste", le reclama.

Se enfureció al exigirle pruebas médicas antes de volver a depositar dinero en su cuenta. El audio fue hallado en el celular incautado a Martina Hernández durante una intervención policial. Aunque ella niega cualquier vinculo con los delitos de su hijo, la Fiscalía detectó depósitos sospechosos por un total de S/ 86,000 en su cuenta bancaria, además de explosivos encontrados en su vivienda de Ica. En el audio, 'El Monstruo' confiesa sin remordimientos que vive de la extorsión: "Me pagan diario las empresas de transporte". Reconoce, además, que no puede dejar el crimen porque no sabría cómo ganarse la vida legalmente, y teme represalias contra sus seres queridos si se retira. "Si yo me retiro, quedan mis enemigos, van a atacar a mi familia", afirma.

También admite su crisis económica: "Tendré 50, 60 mil... y cómo arreglo si me pasa algo".

SERÍA SUCESOR DEL 'MONSTRUO'

'CACHETE' EN LA MIRA



Jeff Harold Hidalgo Infante, alias 'Cachete', sindicado como uno de los presuntos lugartenientes de Erick Moreno Hernández, 'El Monstruo', es intensamente buscado por la Policía Nacional.

Frío y calculador, 'Cachete' está vinculado a secuestros, extorsiones y asesinatos.

Aunque tiene orden de captura, sigue operando desde las sombras y ejerce control en zonas como Comas, lo que lo convierte en una pieza clave de la red criminal.

Se presume que dirige las extorsiones por orden de 'El Monstruo'.



[illegible]

VELA ENCENDIDA DESTRUYÓ CUATRO VIVIENDAS EN SJL

Un voraz incendio redujo a cenizas cuatro casas en el sector Primavera del asentamiento humano Siglo XXI, en San Juan de Lurigancho. El fuego se propagó rápidamente y consumió en minutos todo lo que sus propietarios habían construido con esfuerzo durante años. Don Guadencio, uno de los damnificados, relató que intentó apagar las llamas y casi pierde la vida. "Gracias a los vecinos me sacaron porque estaba dentro del fuego", contó.

Su minimarket, recién abastecido para la venta, quedó destruido por completo, convertido en escombros y cenizas.

A pesar de que todos lograron salir a tiempo, lamentablemente las mascotas no pudieron ser rescatadas. Según versiones de los vecinos, el siniestro se habría originado porque un joven que vive solo dejó encendida una vela.

El difícil acceso al lugar complicó la labor de los bomberos, quienes trabajaron intensamente para sofocar el fuego y evitar que se extendiera a otras viviendas.

Tras la tragedia, la municipalidad de SJL ofreció carpas temporales a las familias damnificadas como parte de la primera ayuda de emergencia.



FISCALÍA INDAGA PRESUNTA AGRESIÓN SEXUAL Y VIOLENCIA EN ATE VITARTE

DETIENEN A HOMBRE POR MUERTE DE BEBÉ DE UN AÑO

Un hombre identificado como Jazmín Unup Amparna quedó detenido tras ser señalado como presunto autor de la violación y asesinato de una bebé de apenas un año en Ate Vitarte.



Según el parte policial, difundido por 'América Noticias', el investigado cuidaba a la criatura mientras su madre salía a trabajar.

De acuerdo con la denuncia, Unup Amparna llamó a la madre de la niña para avisarle que estaba sin signos vitales. La madre la trasladó al hospital, donde los médicos certificaron el fallecimiento. El cuerpo de la bebé presentaba golpes en el rostro y el cuerpo, lo que motivó la intervención de la Policía y del Ministerio Público.

Cuando los agentes acudieron al cuarto que alquilaba el sospechoso en Santa Clara, ya no se encontraba en el lugar. Fue ubicado y detenido horas más tarde.

Asimismo, la madre de la menor fue conducida a la comisaría de Vitarte para investigaciones, ya que su pareja denunció presuntos episodios de maltrato y abandono.



APLASTA VIVIENDA

VEHÍCULO DE MUDANZA

Un accidente alarmó a los vecinos del trébol de Jicamarca, cuando una moto furgón que transportaba muebles para una mudanza perdió el control y cayó sobre el techo de una vivienda.

El hecho ocurrió en horas de la tarde y dejó a un hombre herido. Un vecino, que fue testigo del hecho, grabó con su celular el momento del impacto y pidió con urgencia la presencia de los bomberos para evacuar al herido. La pesada unidad terminó sobre la vivienda, causando daños materiales y provocando gran susto entre los residentes.

El herido fue atendido por personal de emergencia y trasladado a un centro médico cercano. Las causas del accidente aún son materia de investigación.

INQUILINA TRAMÓ CRIMEN DE MECÁNICO

Policía la capturó en un hotel junto a su pareja y dos cómplices.

Fría y calculadora. Así describen a Pamela de los Ángeles Sánchez La Serna (19), alias 'Pimi', la joven que habría planeado el asesinato de Enrique Mauricio Reyna, un mecánico de 73 años, en su taller de José Leonardo Ortiz, en Chiclayo.

Según la Policía, alquilaba una habitación en su casa y conocía todos sus movimientos, información que usó para coordinar el robo de 50 mil soles de su caja fuerte.

Las investigaciones apuntan a que Pamela ideó el plan junto a su pareja, Humberto Fernando Vásquez Castañeda (24), alias 'Beto', y sus cómplices Jorge Luis Nunton Torres (21), alias 'Coco', y Weider Vargas Nicolás (21), alias 'Win'. Aprovechando la confianza del anciano, habrían ingresado de madrugada mientras dormía, lo maniataron y asfixiaron hasta matarlo. Luego forzaron la caja fuerte y se llevaron la fuerte suma de dinero.



'Los Malditos del Hueco' robaron 50 mil soles de la caja fuerte y se repartieron el botín en un hotel.

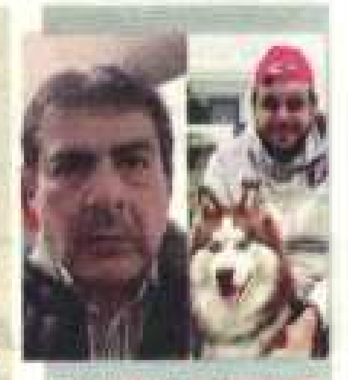
MECÁNICO

La caída de la banda empezó con la ubicación de Pamela y 'Beto', quienes se escondían en un hotel del distrito.

Al intervenirlos, la Policía halló un canguro con S/ 13,800, vouchers, marihuana, PBC y celulares. Durante el interrogatorio, ambos admitieron su participación y confesaron que habían citado a sus cómplices para repartirse el botín.

Cuando 'Coco' y 'Win' llegaron al hotel, también fueron capturados por la Policía.

Los cuatro integrantes de "Los Malditos del Hueco" son investigados por robo agravado con subsecuente de muerte. Para los agentes, Pamela fue la mente detrás del crimen: la inquilina que usó su cercanía para planificar el asesinato y traicionar al hombre que le daba techo.



POR HERIR A 'FURREY'

SEIS MESES A LA CÁRCEL

El Poder Judicial dictó seis meses de prisión preventiva para Pablo César Castillo Tiserán, acusado de atropellar al youtuber Antonio Crespo Galán, conocido como 'Furrey', el 9 de julio.

La medida fue dispuesta por el juez Max Ignacio Cirilo Diestra, quien declaró fundada en parte la solicitud fiscal que pedía inicialmente nueve meses, decisión que será apelada.

Castillo Tiserán, de 59 años, es investigado por presunto homicidio simple en grado de tentativa tras impactar con su vehículo al creador de contenido, quien sigue internado en cuidados intensivos en la Clínica Javier Prado.



MÁS CARA

SUBE LA VISA A EE. UU.

Estados Unidos aplicará una nueva "tarifa de integridad" de 250 dólares (885 soles) a todas las visas temporales, incluyendo turismo, negocios y estudios.

La medida, parte de la ley 'One Big Beautiful Bill', eleva el costo total de una visa de turismo a 435 dólares (1,541 soles). Esta tarifa se suma a los pagos regulares como los 185 dólares por visa B1/B2 y los adicionales por programas SEVIS o de intercambio.

El aumento, según señaló el portal Infobae, llega mientras crece el interés migratorio rumbo al Mundial 2026, que tendrá a EE. UU. como una de sus sedes.

VUELVEN LAS LLOVIZNAS

Habrá condiciones más frías y bajará la temperatura en varios distritos de Lima.

Las lloviznas volverán a Lima marcando un notorio descenso en las temperaturas, mayor humedad y cielo gris más intenso, según el pronóstico del Senamhi.

La capital —incluyendo Lima Este, Lima Oeste y el Callao— registrará condiciones más frías durante los primeros días de la semana.

El organismo meteorológico anunció que las lloviznas matinales comenzarán el martes 15 y se prolongarán hasta el miércoles 16. En Lima Este, el lunes amanecerá con cielo cubierto, temperaturas máximas de 20 °C y mínimas de 15 °C. Para el martes y miércoles, se espera un descenso: máximas de 17 °C, con nubosidad densa y persistente humedad.



También se incrementarán las ráfagas de viento en varios puntos del país.

En Lima Oeste y el Callao, el panorama será similar: cielo cubierto desde el lunes, con máximas de 19 °C y mínimas de 16 °C. Desde el martes, la temperatura apenas bordeará los 18 °C, mientras que las mínimas se mantendrán en 17 °C, acompañadas de lloviznas al amanecer.

Senamhi también emitió el Aviso N.º 240, con nivel de alerta naranja vigente hasta el miércoles.

Abarca gran parte del litoral: Lima, Callao, Ica, La Libertad, Lambayeque, Piura, Áncash y Arequipa. Se advierte sobre ráfagas de viento de hasta 34 km/h en Lima y hasta 40 km/h en Ica, con posibles levantamientos de polvo, reducción de visibilidad y sensación térmica más baja. También se prevé niebla, neblina y cobertura nubosa continua.

El nivel de alerta subirá de amarillo a naranja desde el martes 15, lo que implica una mayor peligrosidad, aunque dentro de márgenes normales, informó el sistema de vigilancia del Senamhi.





FUE CONVOCADA PARA HOY POR LA PRESIDENTA

MESA DE TRABAJO POR LA FORMALIZACIÓN MINERA

La presidenta de la República, Dina Boluarte, convocó esta mañana a una mesa de trabajo para tratar el proceso de formalización minera.

En la agenda se verá el proceso formalización minera para 31 560 mineros con el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) autorizado.

Además, la implementación de los derechos labores de los trabajadores mineros y la elaboración de una Ley para la pequeña minería y minería artesanal.



CADA 4 DE AGOSTO

La sopa seca ya tiene su día



El Ministerio de Agricultura y Riego (Midagri) declaró el 4 de agosto de cada año como el Día Nacional de la Sopa Seca, Sopa Chola y Sopa Bruta, para promover el consumo de productos agropecuarios de la agricultura familiar.

Asimismo, para fomentar el patrimonio gastronómico, impulsando el turismo y fortaleciendo nuestra identidad nacional.

En Lima Metropolitana, en estas Fiestas Patrias.

20,000 POLICÍAS DARÁN SEGURIDAD

Con miras a las celebraciones por Fiestas Patrias, la Policía Nacional del Perú (PNP) presentó oficialmente su plan de operaciones 2025, diseñado para salvaguardar el orden, la seguridad y la tranquilidad de la ciudadanía durante los actos conmemorativos por la independencia del país.

Según informó el Ministerio del Interior (Mininter), solo en Lima Metropolitana se desplegarán más de 20,000 efectivos, quienes patrullarán de manera estratégica distintos distritos antes, durante y después del 28 de julio.



Se incidirá en la prevención de los delitos.

El operativo contempla patrullajes preventivos tanto a pie como en vehículos, además de un estricto control del tránsito vehicular en puntos clave de la capital. Como parte simbólica de este despliegue, más de siete mil agentes especializados marcharon desde el Campo de Marte hasta la plaza de Armas de Lima, en un acto que reforzó el compromiso policial con la patria y la lucha contra la criminalidad organizada.

"El plan incluye la participación de unidades de prevención, investigación e inteligencia", precisó el teniente general Óscar Arriola, jefe del Estado Mayor de la PNP, quien destacó que la estrategia responde a los lineamientos del ministro del Interior, Carlos Malaver, y del comandante general de la Policía Nacional, Víctor Zanabria.

El Mininter agregó que el plan hace énfasis en el uso de inteligencia operativa y en la acción criminalística para detectar y desarticular, en tiempo récord, a organizaciones delictivas que intenten alterar la paz ciudadana en estas fechas patrias.



INCLUSIVA. El Gobierno, a través del Ministerio de Educación (Minedu), capacitó a cerca de 600 especialistas de las direcciones regionales de Educación y unidades de gestión educativa local para apoyar a más de 53 000 escuelas de las 26 regiones del país en la detección de barreras educativas y atención a estudiantes en situación de vulnerabilidad.

SE HA ALCANZADO MÁS DEL 95 % DE LA POBLACIÓN OBJETIVO

COBERTURA DE VACUNACIÓN CONTRA EL VPH

En el marco de la lucha contra el cáncer en nuestro país, cada vez más niños, adolescentes y jóvenes están protegidos contra el cáncer de cuello uterino, pene, boca, y ano, entre otros tipos de neoplasias, gracias a que han recibido la dosis de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH).

Hasta la primera semana de julio, 876 391 personas, es decir el 95.4 % de la población objetivo, han sido vacunadas durante la campaña que lidera el Ministerio de Salud a nivel nacional.





MINERÍA INFORMAL: UNA REALIDAD QUE EXIGE DIÁLOGO Y SOLUCIONES ESTRUCTURALES

Esta semana, diversas regiones del país están siendo testigos de una huelga de mineros informales que reclaman por lo que consideran políticas adversas a su actividad económica. Carreteras bloqueadas, paralización de actividades, heridos, fallecidos y tensiones crecientes nos recuerdan, una vez más, que la minería informal, lejos de ser un fenómeno marginal, es una realidad profundamente enraizada en el tejido económico y social del Perú.

No se trata simplemente de un problema de legalidad, sino de una compleja dinámica donde convergen necesidades sociales, expectativas regionales, condiciones del mercado, debilidades institucionales y una creciente demanda por formalización. Cientos de miles de peruanos encuentran en la minería artesanal una fuente de sustento. Ignorar esta realidad sería negar la existencia de un sector productivo que ha crecido, muchas veces, al margen del Estado, pero no por elección, sino por la ausencia de caminos viables hacia la formalización.

El conflicto actual no puede analizarse únicamente desde la óptica del orden público. Se requiere un enfoque integral que combine respeto por la ley con una auténtica voluntad de construcción de consensos. Los mineros no están pidiendo impunidad, sino una oportunidad para integrarse a la legalidad sin perder sus medios de vida.

La tarea del Estado no es solo sancionar, sino también tender puentes. Es fundamental que el Gobierno, a través de sus diversos niveles, reactive las mesas de diálogo y retome los procesos de formalización con reglas claras, plazos razonables y asistencia técnica real. No se puede exigir cumplimiento normativo sin ofrecer acompañamiento institucional.

Asimismo, se debe distinguir entre minería informal —actividad productiva sin regulación adecuada— y minería ilegal vinculada a delitos ambientales y redes criminales. La política pública debe ser firme frente al delito, pero flexible y comprensiva frente al trabajador que busca integrarse al sistema.

La huelga de esta semana es una llamada de atención. Es la expresión de un sector que se siente olvidado. La minería informal puede y debe transformarse en minería responsable, pero ese tránsito solo será posible si construimos, juntos, un camino con justicia, legalidad y desarrollo. Hasta la próxima semana.

ivantorreslatorre05@gmail.com



Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica de Extra: 612-4000
Publicidad: Anexos 226 - 200 - 221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Roussell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-0719

CHIABRA SERÁ CANDIDATO PRESIDENCIAL

El secretario general del Partido Popular Cristiano (PPC), Javier Bedoya, anunció que su agrupación llegó a un acuerdo por "mayoría" para conformar una alianza con el partido Unidad y Paz, liderado por el congresista Roberto Chiabra León, con miras a participar en las elecciones generales de 2026.

En una entrevista con RPP, explicó que esta decisión se tomó en un "congreso extraordinario", en el que además se acordó que Chiabra León, ex comandante general del Ejército peruano, será el candidato presidencial de la primera alianza electoral.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

NO ES 'MANCO'



El alcalde de Lima, Rafael López Aliga, habló claro y directo en el programa 'Dime La Verdad' que dirige la periodista Claudia Toro. Ello al señalar "que no es manco" y que responderá a las mentiras y difamaciones que se presentan en su contra, refiriéndose a las obras viales en la ciudad de Lima.

ACCIDENTES

Al respecto de la Municipalidad Metropolitana de Lima (MML), Ferrovías Central Andina S.A., actual concesionario del Ferrocarril Central del Perú, informó mediante una carta enviada al Ministerio de Transportes que la MML deberá asumir toda responsabilidad por posibles accidentes que ocurran durante el traslado de los vagones del tren Lima-Chosica.



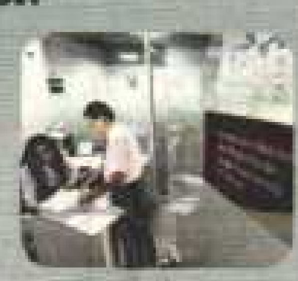
EN CAMPAÑA

Quien ya está en carrera presidencial es César Acuña. El gobernador de La Libertad y líder de Alianza Para el Progreso (APP), se presentó en una actividad en la que se veían carteles con la frase 'Acuña presidente'.

Cabe anotar, además, que ya el JNE viene observando la aparición de carteles en La Libertad, los cuales promoverían la campaña de Acuña.

DESAFILIACIÓN

El presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo, informó que el 45 % de las solicitudes para desafiliarse de partidos políticos, presentadas tras presuntas inscripciones indebidas, fueron declaradas procedentes. En contraste, solo el 5 % de los pedidos fue rechazado.



Señaló que estos requerimientos se han registrado en apenas dos meses, lo que representa un incremento del 1,000 % respecto al promedio histórico de este tipo de trámites, según registros del organismo electoral



Yrma Guerrero

"NO ME CONSIDERO SEXY"

FUNDADORA DE CORAZÓN SERRANO HABLA DE LAS FOTOS QUE ALBOROTAN A SUS SEGUIDORES.

La talentosa cantante piurana, Yrma Guerrero, es una de las artistas que tiene embelesados a su legión de seguidores en sus redes sociales.

El motivo es sencillo y salta a la vista. Ella cuelga fotos donde luce bastante sensual y provoca todo tipo de suspiros.

"La verdad que no me siento una mujer sexy, nada qué ver, soy una chica normal, a veces muy tímida. Lo que sucede es que a veces me tomo fotos y me apetece colgarlas en mis redes, solo eso", señaló en diálogo exclusivo con Extra.

¿Eres consciente de que eso aumenta tus fans enamorados?

Bueno, a mí me siguen como cantante, ya tengo años en el medio artístico.

¿De repente alguien te hizo alguna propuesta deshonesta?

No, mis seguidores son muy respetuosos, les agradezco porque me dicen cosas bonitas.

Entonces piensas seguir subiendo esos contenidos.

Claro, hago lo que me gusta y bueno me gusta colgar mis fotos. No creo que nadie se moleste, todo lo contrario (risas).

FIRME EN CORAZÓN SERRANO

De otro lado, Yrma Guerrero, manifestó que la agrupación está firme y creciendo en el mercado nacional y por supuesto trabajando fuerte para la internacionalización.

"Agradezco a nuestro hermoso público que nos ha adoptado y nos apoya mucho. Nosotros tratamos de retribuirle, dejando lo mejor en el escenario y por supuesto con las canciones clásicas y los nuevos lanzamientos.

¿A veces te ausentas de los conciertos?

Es que tengo hijos chicos que me necesitan y les dedico su tiempo. Pero cuando los empresarios requieren mi presencia, ahí estoy.

¿No piensas retirarte del grupo?

Nada qué ver, estamos en un gran momento y hay que seguir adelante, dándole duro para hacer lo que amamos, que es la música.

Tu sobrina debutó en el canto...

Sí, se llama Melanie y es hija de mi hermano Lorenzo. Ella está en el grupo el Encanto de Corazón.

Sigue todavía la polémica porque cantaron muy abrigadas en un show en Juliaca...

No quieren entender que estaban con 5 grados bajo cero y es normal cubrirte más. Es un riesgo y teníamos que prevenir para no terminar en una clínica. No podemos darnos el lujo de enfermarnos. (**José Huapaya Solano**).

"A VECES NO ASISTO A SHOWS PORQUE ME QUEDO CON MIS HUITOS", SEÑALA LA ATRACTIVA CANTANTE.

EVELYN VELA

FELIZ POR UNIRSE AL 'CLUB DE LAS ABUELAS SEXYS'

➢La empresaria e influencer, Evelyn Vela, anunció con bombos y platillos que se convertirá en abuela. Así lo confirmó en sus redes sociales, donde publicó que su hijo mayor, Marcos Lublin, será padre de un varoncito.

"Muy contenta y feliz, y ya esperando con ansias para conocer a mi nieto", respondió la popular 'Reina del Sur' a uno de sus seguidores que le consultó por esta nueva etapa. "Bienvenida al club de las abuelas sexys", le escribió otro fan, aludiendo a que se unirá al mismo grupo que su examiga, Melissa Klug.

La noticia se dio tras un evento íntimo realizado el sábado 12 de julio en Ica, donde la familia se reunió para la revelación del sexo del bebé. Marcos Lublin, de 24 años, y su pareja Valentina Alfaro, organizaron la celebración, donde la nueva abuela chocha no pasó desapercibida. "Mi hijo está muy feliz y emocionado, en un principio creímos que sería mujercita", comentó.

FERIA ENFOCADA EN EL BIENESTAR

'DESPERTARÍA' PROMUEVE LA SALUD EMOCIONAL Y FÍSICA



➢La feria 'Despertaría', que promueve la salud emocional, energética, física y espiritual, llega en una nueva edición el viernes 25, sábado 26 y domingo 27 de julio en el Hotel Casa Andina Premium, de Miraflores, con ingreso libre. Entre los participantes más esperados se encuentran Carmen Briceño, conocida por su trabajo espiritual como vidente, regresiones y sanación energética, y Pepe Vasallo, con su enfoque profundo en astrología y autoconocimiento.

Extra SHOW

Campeona. La ex chica reality, Vania Torres, se coronó bicampeona panamericana de surf, en los PASA Games 2025 que se realizan en Guatemala. "Crack", "Eres lo mejor", fueron algunos de los comentarios de sus excompañeros de 'Esto Es Guerra'.



DE LUTO. La argentina Xoana González lamentó la pérdida de su mamita Alicia Fernádez, quien falleció el sábado víctima de la diabetes. "Estoy destrozada, pero sé que donde estás ya no habrá más dolor", escribió en sus redes sociales. Q.E.P.D.



Celebra. El carismático influencer 'Tayta Noel', también conocido como el 'Papá Noel Crema' festejó la obtención del Torneo Apertura 2025 por parte de su equipo, Universitario de Deportes. "El Clausura también será nuestro. ¡Vamos por el tricampeonato! Ese será mi regalo de Navidad para todos mis cremas. ¡Jojojo!", expresó a su salida del Estadio Monumental.

Édgar Vivar

EN EL PASEO DE LA FAMA DE 'CHOLLYWOOD'

'SEÑOR BARRIGA' FUE HOMENAJEADO EN AMÉRICA TV POR SU TRAYECTORIA Y TRABAJO ACTORAL DE MÁS DE CUATRO DÉCADAS.

Una estrella para otra estrella. Ese fue el lema de la premiación y merecido homenaje que América TV le rindió al actor mexicano Édgar Vivar, el recordado 'Señor Barriga', quien recibió nada menos que una estrella con su nombre en los estudios de Pachacamac.

"Muchas gracias. La verdad no sé qué decir, y aquí en Perú mira. La estrella se queda aquí y también en mi corazón. Estoy realmente muy emocionado. Gracias por este acontecimiento", expresó el reconocido intérprete de personajes como 'Ñoño' y 'El Botija', entre otros.

El reconocimiento, se hizo en mérito de su amplia trayectoria, de más de cuatro décadas como actor de televisión, cine y teatro. De este modo, su nombre queda grabado en el llamado "Paseo de la fama de Chollywood".

HABLÓ SOBRE LA SERIE

Previamente, Édgar Vivar fue entrevistado por la Chola Chabuca en el programa 'Esta Noche', donde conversaron, entre otros temas, sobre la serie 'Chespirito: Sin querer queriendo', que aborda la vida del actor Roberto Gómez Bolaños y el elenco de 'El Chavo del 8'. "Hay cosas que están apegadas a lo que yo sabía y otras que fueron modificadas y romantizadas", comentó.

También se refirió a las fuertes críticas que afronta la actriz Florinda Meza, desde el estreno de la bioserie. "La han defenestrado mucho en las redes sociales", lamentó. Asimismo, tuvo palabras de reconocimiento hacia su excompañera. "Siempre fue muy cumplida, obsesiva en la perfección, es muy perfeccionista", recordó. Agregó que esa meticulosidad era una de sus virtudes. "Yo la primera imagen que tengo de ella es de rubia por muchos años, era muy guapa, muy atractiva", añadió.

EN ENTREVISTA PARA 'ESTA NOCHE', TAMBIÉN HABLÓ DE LA SERIE SOBRE 'CHESPIRITO' Y DE FLORINDA MEZA. "ERA OBSESIVA", SEÑALÓ.

EJÉRCITO HEBREO DIJO QUE EL PROYECTIL TUVO FALLAS

ISRAEL LANZA MISIL Y MATA A NIÑOS QUE RECOGÍAN AGUA

Al menos ocho palestinos, la mayoría niños, murieron y más de una docena resultaron heridos en el centro de Gaza, informaron las autoridades locales, en un ataque israelí con misiles que, según el Ejército, no alcanzó el objetivo previsto.

El Ejército israelí dijo que había intentado alcanzar a un militante de la Yihad Islámica en la zona, pero que un fallo de funcionamiento había hecho que el misil cayera a "decenas de metros del objetivo".

"Las Fuerzas de Defensa de Israel lamentan cualquier daño causado a civiles no implicados", dijo en un comunicado, en el que añadía que el incidente estaba siendo revisado.



El ataque alcanzó un punto de distribución de agua en el campo de refugiados de Nuseirat, matando a seis niños e hiriendo a otros 17, dijo Ahmed Abu Saifan, médico de urgencias del Hospital Al-Awda.

El Ministerio de Sanidad de Gaza dijo que más de 58.000 personas habían muerto desde el comienzo de la guerra entre Israel y Hamás en octubre de 2023, y que 139 personas se habían sumado a la cifra de muertos en las últimas 24 horas.

SE HA DESATADO UNA CACERÍA DE MAGREBÍES

BATALLAS CAMPALES EN ESPAÑA TRAS ATAQUE DE INMIGRANTES A ANCIANO



El municipio de Torre Pacheco, en la región española de Murcia, se ha convertido en el escenario de un campo de batalla después que un hombre de casi 70 años fuera brutalmente agredido por magrebíes.

El incidente ocurrió el pasado 9 de julio y, según relató la propia víctima, fue sorprendido por tres jóvenes mientras daba un paseo en las inmediaciones del cementerio. "Yo salí a andar como salgo por las mañanas y cerca del cementerio vi a un marroquí con el móvil, luego salió otro y comenzaron los golpes, me tiraron al suelo y ya no recuerdo más", explicó Domingo Tomás Martínez.

Según los medios locales, numerosos integrantes de grupos ultra realizaron una auténtica 'cacería' contra los inmigrantes. Los extranjeros que residen en la localidad y en municipios adyacentes también fueron vistos en las calles armados con cuchillos y bates de béisbol.





BALA A TRUMP

Culpa del servicio secreto

Una comisión del Congreso de Estados Unidos responsabilizó al Servicio Secreto de graves negligencias que posibilitaron el intento de asesinato contra el entonces candidato presidencial, ahora presidente Donald Trump, durante un mitin en Pensilvania el 13 de julio del año pasado, según un informe divulgado al cumplirse un año del ataque.

INVERTIRÁN 6.500 MILLONES DE EUROS MÁS

FRANCIA SE REARMARÁ PENSANDO EN RUSIA

El presidente de Francia, Emmanuel Macron, justificó el nuevo esfuerzo presupuestario en Defensa hasta 2027, porque para "ser libres hay que ser temidos" y para dar ejemplo a sus socios europeos.

En la víspera de la Fiesta Nacional francesa, Macron pronunció su tradicional discurso desde el Ministerio de Defensa especialmente esperado, después que el Jefe de Estado Mayor francés, Thierry Burkhard, alertara que Rusia considera a Francia como "principal adversario" en Europa.

Los 6.500 millones de euros adicionales en Defensa hasta 2027 fue el principal anuncio de Macron, quien encargó al Gobierno de François Bayrou cómo acomodar ese esfuerzo.



La Asamblea Constituyente francesa, con la intención de aplacar al pueblo, decidió hacer algunas reformas a la redacción de la nueva Constitución. El 26 de agosto de 1789 votó una declaración que establecía los derechos del hombre y del ciudadano.Aquí, algunos de los más notables:

- Los hombres nacen libres e iguales ante la ley.
- Todos los ciudadanos tienen el derecho a cooperar en la redacción de leyes, personalmente o por medio de sus representantes.
- Las leyes deben ser iguales para todos.
- Los impuestos deben ser repartidos equitativamente entre todos los ciudadanos, en proporción a sus bienes.



14 de julio de 1789

La Revolución FRANCESA

El siglo XVIII señala un período de transición en la historia de Europa. En esa época imperaban graves injusticias, y la sociedad estaba sometida a un poder real absoluto y a las presiones religiosas. Entonces aparecen nuevas ideas sobre la igualdad de los individuos y las posibilidades de entendimiento entre los hombres.

Francia por ese entonces era la principal potencia europea; tenía una administración organizada y una vida cultural floreciente. Bajo el reinado de Luis XVI, el poder estatal se concentró progresivamente en él. El despotismo real limitó la influencia de la nobleza. Los campesinos tenían que pagar varios impuestos, y los ciudadanos que poseían más cultura y riquezas –la burguesía, clase dirigente o tercer estado-, reclamaban mayor poder. La inestabilidad social aumentó con las ideas revolucionarias sobre libertad y justicia de Locke, Montesquieu, Voltaire y Rousseau.

La toma de la Bastilla

El asalto a la Bastilla, el 14 de julio de 1789, ha quedado como símbolo de la Revolución Francesa, y es festejado como día nacional de Francia. El pueblo, exasperado por las injusticias y por la miseria, decidió tomar por asalto la Bastilla, la ciudadela donde estaban arrestados los presos políticos. La gente ya no entraba en razón. En las provincias ya se había producido levantamientos; la clase más sacrificada, la clase campesina, comenzó a destruir los castillos, dando muerte a los señores feudales. Impresionado por tanta ferocidad popular, Luis XVI ordenó una concentración de tropas en Versalles y en París. Y cuando en la capital se supo que el rey se negaba a retirar las tropas, como lo había solicitado la Asamblea Constituyente, los parisienses decidieron obrar inmediatamente; era el 14 de junio de 1789.

Saquearon las tiendas de los armeros para proveerse de armas, y resolvieron tomar por asalto la Bastilla. Después de un sangriento combate, la turba parisiense logró penetrar en la fortaleza, dar muerte a los guardianes y liberar a los prisioneros.

Asustados por esta insurrección popular y con la esperanza de evitar otros más graves, Luis XVI se declaró partidario de los anhelos del pueblo. También esta vez fue demasiado tarde; la mayoría ya estaba convencida de que únicamente por medio de una gran revolución sería posible cambiar el orden revolucionario sería posible cambiar el orden orden social de Francia. Siguiendo el ejemplo de los parisienses, en casi todas las otras ciudades las poblaciones causaron tumultos y revueltas.



EL REY GUILLOTINADO. Apenas unos años después de haber presidido, los Estados Generales de Versalles, Luis XVI fue condenado a muerte por la ciudad Convención. Decapitado en la guillotina, en acto público, el 21 de enero de 1793.

La caída de la monarquía

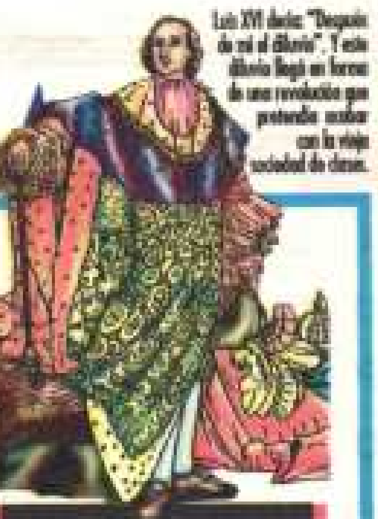
Al año siguiente, el gobierno revolucionario, constituido después de esta tentativa de fuga del rey, lo acusó de traición, por permitir entrar en territorio francés a sus enemigos de Austria y Prusia. En agosto de 1792, los revolucionarios asaltaron el palacio real y declararon el fin de la monarquía. Un mes más tarde, Luis XVI fue condenado a muerte. El 21 de enero de 1793 murió guillotinado en París.

Fin de la revolución

Después de la caída de la monarquía, y pese un período conocido como de "El Terror", en el que Maximiliano Robespierre, líder de los revolucionarios, cometió serios abusos, por fin vino la calma.

La ferocidad de este sanguinario dictador disgustó a los mismos revolucionarios, quienes lo detuvieron y lo mandaron a la guillotina. A la muerte de Robespierre, el poder pasó a manos de hombres decididos a hacer triunfar los principios de la revolución, sin dejarse llevar por la violencia. En 1795, brindaron finalmente a Francia una Constitución que respetaba plenamente los derechos del hombre y del ciudadano, votados en 1789 por la Asamblea Constituyente.

Prescindiendo de los deplorables actos de violencia, debe reconocerse que la revolución logró mejorar considerablemente las condiciones políticas y sociales de Francia.



Luis XVI decía: "Después de mí el diluvio". Y este diluvio llegó en forma de una revolución que pretendía acabar con la vieja sociedad de clases.

LOS TRES ESTADOS

La población de Francia, antes de la revolución, sobrepasaba los 20 millones de habitantes. De estos, 100,000 pertenecían al clero (primer estado), y 400,000 a la nobleza (segundo estado). El resto pertenecía al tercer estado, integrado por los campesinos y la burguesía. La Iglesia y la nobleza poseía cerca de 1/3 de las tierras, la burguesía 1/5, y los campesinos 1/3. El resto pertenecía al Estado.

Biografía de personajes ilustres

MAXIMILIANO ROBESPIERRE

Afín a las ideas liberales y al pensamiento de Rousseau, criticó el sistema judicial y el absolutismo monárquico. En abril de 1789 fue elegido diputado por el tercer estado de Artois en las elecciones de los Estados Generales. Gran orador en la Asamblea Constituyente, se perfiló como uno de los líderes de extrema izquierda. Su fama de hombre íntegro y de costumbres austeras, le valió el sobrenombre de "el incorruptible". Participó en el club de "los amigos de la constitución", conocidos posteriormente como "los jacobinos". Luchó y contribuyó a la expulsión política de los Girondinos. Instituyó el terror como mecanismo de una sociedad transparente y sana. Con este propósito eliminó a los "radicales" y a los indulgentes, acumulando todo el poder. Suprimió las garantías procesales de los acusados y anuló la inmunidad de los diputados. Aliados sus opositores, lograron el control de la Convención y ordenaron su detención. Tras un fallido intento de suicidio de un pistoletazo, Robespierre, fue detenido el 27 de julio de 1794 y ejecutado al siguiente día en la guillotina.

Los derechos políticos

El tercer estado o clase dirigente estaba decidido a suprimir los privilegios de la nobleza y el clero; por eso habían constituido la Asamblea Nacional, y no iban a separarse hasta haber dado a Francia una nueva constitución, que garantice la libertad e igualdad de derechos políticos a todos los ciudadanos, indistintamente.

Luis XVI se dio cuenta de la seriedad del problema, por lo que invitó a los representantes de la nobleza y el clero a unirse a los del tercer estado para brindar a Francia nuevas leyes. Entonces se constituyó la asamblea con la totalidad de los representantes, formándose la Asamblea Nacional Constituyente. A partir de entonces, todos los franceses eran iguales ante la ley. Un poco más tarde se proclamó la famosa Declaración de los Derechos del Hombre. Durante los dos años que duró la reforma, el poder recayó en los grupos moderados de esta asamblea. El Estado confiscó los bienes del clero y de la nobleza, que ya habían huido al extranjero.

Gramaticales – LOS BARBARISMOS

Reglas

Los barbarismos son vicios del lenguaje que consisten en pronunciar y escribir mal ciertas palabras, o emplear vocablos impropios, por usar una palabra de cierto significado, cuando se cambia su significado a otro.

Incorrecto	CORRECTO
gruesor	Grosor
hubieron	Hubo
guevo	Huevo
idiosincracia	Idiosincrasia

BUSCAPALABRAS

O	C	T	E	I	L	O	A	U	N	G	M	S	Y	O	L	T	R
F	A	C	U	O	O	C	I	L	B	U	P	P	M	E	A	N	X
N	L	A	M	P	A	R	A	T	I	E	A	U	R	O	O	N	S
A	L	L	I	U	Q	A	T	T	R	E	S	E	A	I	O	S	I
U	S	A	K	C	O	S	M	R	I	O	F	T	U	N	P	E	S
I	E	O	L	B	H	E	R	S	I	L	B	G	S	O	S	A	D
B	L	M	A	L	R	S	E	R	E	I	O	I	A	M	E	R	R
H	B	N	B	L	I	U	O	C	O	E	F	A	C	T	C	B	C
H	E	N	U	F	L	S	T	M	I	A	P	Y	A	E	U	M	U
E	U	O	L	M	E	O	B	N	F	R	S	E	T	X	L	O	O
F	M	N	L	C	R	O	U	O	E	A	F	O	U	T	C	F	O
L	G	M	C	E	R	A	N	T	O	F	L	U	B	O	C	L	C
E	T	A	S	I	S	D	A	T	R	O	U	G	H	L	I	A	R
R	E	M	C	N	O	K	E	B	I	Q	H	S	L	W	O	I	A
A	L	R	A	T	S	I	N	O	G	A	T	O	R	P	J	E	M
S	O	U	B	N	O	P	L	I	S	A	N	I	T	R	O	C	D
N	N	E	E	S	T	A	N	T	E	R	I	A	O	R	A	L	K
S	O	I	Q	M	E	S	A	C	A	L	S	T	H	U	A	B	E

Categoría: Escenario y teatro

- FONDO
- TELÓN
- LUCES
- REFLECTORES
- SILLA
- MESA
- GUIÓN
- ALFOMBRA
- TEXTO
- MARCO
- CORTINAS
- ACCESORIOS
- MUEBLES
- ESTANTERÍA
- LÁMPARA
- PÚBLICO
- PROTAGONISTA
- BIOMBO
- BUTACAS
- TAQUILLA

La trivia

¿Qué conductora es conocida como "La Señito"?

a) Gisela Valcárcel
b) Magaly Medina
c) Mónica Zevallos

¿SABÍAS QUE...?



Susy Díaz tiene más de 100 frases registradas en Indecopi como propiedad intelectual. Entre ellas: "Vive la vida y no dejes que la vida te viva."

SUDOKU

6	7		3					1
		1	4	7	9			
				6				2
3	4	2		8		1		6
	9	8		1		7	2	
	1	6	2	9	4			3
1	6	7	9		2			
	2				8			
			1	5	6		4	7

SOLUCIONES del día anterior

B	E	N	C	S	M	A	O	H	B	L	F	E	H	R	D	C	M
O	E	A	U	A	M	R	A	R	G	D	C	H	A	T	G	[illegible]	S
E	M	R	I	U	A	O	T	A	L	E	N	A	C	G	E	A	T
H	A	S	M	O	C	G	O	O	D	A	T	S	O	I	L	F	N
A	F	A	T	E	O	P	C	F	R	W	L	S	I	E	G	[illegible]	T
C	M	A	O	A	T	N	A	R	A	N	E	M	G	T	I	O	E
A	C	A	I	N	T	O	R	R	L	M	O	A	R	O	A	C	A
I	O	T	R	P	L	G	E	N	H	E	O	A	D	N	L	E	V
R	U	A	N	E	T	O	E	L	I	S	E	M	N	A	C	P	E
A	R	M	C	S	E	E	T	N	G	D	E	C	H	O	N	B	L
O	B	R	K	T	L	L	A	N	B	R	H	U	C	R	T	O	L
E	W	S	D	N	O	R	D	E	A	O	A	T	M	I	C	N	A
R	L	O	E	R	E	P	Q	I	R	D	E	N	T	P	A	C	N
O	A	I	P	E	S	U	D	R	G	A	T	E	A	W	O	F	A
L	P	E	G	I	E	R	A	H	C	R	O	S	F	T	E	G	A
L	T	O	S	N	A	M	C	T	E	U	L	O	A	N	E	P	R
E	C	O	N	U	S	E	G	A	O	R	B	I	W	T	H	N	E
A	F	R	O	I	O	G	O	D	A	R	O	D	O	C	S	E	I

3	5	1	2	9	4	6	7	8
7	8	2	1	5	6	9	3	4
4	9	6	3	7	8	2	5	1
2	7	9	8	6	3	4	1	5
8	3	5	4	1	9	7	6	2
6	1	4	5	2	7	3	8	9
5	6	3	9	8	2	1	4	7
9	4	8	7	3	1	5	2	6
1	2	7	6	4	5	8	9	3

CARLOS SAYÁN **Extra Divertimanía**

SABER ES CONOCER

1. ¿Cuáles es la bebida nacional de Perú?

a) Chicha b) Ron
c) Pisco Sour d) Cerveza

2. ¿Cuál es el pez que vive más grande el Perú?

a) Paiche b) Cojinova
c) Trucha d) Bonito

SOLUCIÓN ANTERIOR



Cazuela de pescado y marisco

INGREDIENTES

- 200 g de pescado en trozos
- 250 g de mariscos
- 1 taza de yuca pelada y cortada en cuadraditos
- 1 taza de habas
- 1/2 taza de choclo desgranado
- 1/2 taza de zanahoria en cuadraditos
- 1 ramita de perejil picado finamente
- 2 papas cortadas en cuadraditos
- 1/2 taza de apio picado finamente
- 1/2 taza de poro picado finamente
- 1 litro de agua hervida
- 1/2 cebolla picada en cuadraditos (aderezo)
- 1 tomate cortado en cuadraditos
- Aceite cantidad necesaria para freír
- 1 cucharada de ají panca molido
- 1 cucharada de ajo molido
- 1 cucharadita de pasta de tomate
- Sal y pimienta al gusto



PREPARACIÓN

Poner en una cacerola un chorro de aceite y dorar la cebolla, ir agregando el ají panca, pasta de tomate, tomate picado en cuadraditos e ir dorando. Luego añadir el ajo, papa, habas, zanahoria, yuca, apio, poro, choclo desgranado y agua hervida, mezclar bien y dejar que vayan cocinando todos los ingredientes. Agregar los trozos de pescado y los mariscos, añadir la sal y pimienta, al gusto. Dejar cocinar por unos minutos y agregar el perejil picadito. Servir acompañado con crutones de pan.





HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES

Día de malentendidos con tus superiores. Caerás en problemas por no preguntar dos veces las tareas que te han asignado.


TAURO

La persona que esté a tu lado se sentirá la más afortunada del mundo, porque sabes expresar lo que sientes.


GÉMINIS

Estás pasando por una situación adecuada para realizar tus cualidades y esto te ayudará a lograr lo que deseas. Aparecerá una oportunidad única.


CÁNCER

Hoy será un día para la diversión, si puedes realiza una videollamada con amigos, o prueba con una App de citas.


LEO

En cuestiones laborales, acepta el consejo de amigos cercanos y parientes a quienes has tenido suficiente tiempo de conocer.


VIRGO

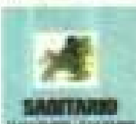
Trata de no ocultar tus verdaderos sentimientos, por más que lo hagas por miedo a que te lastimen. Deja que afloren.


LIBRA

El contacto con la naturaleza te conectará con las partes más íntimas de tu ser, y esto te dará una mayor vitalidad que tanto necesitas.


ESCORPIO

Procura valorar todo lo que estás pasando, aunque no sean muy positivas también aprenderás de ellas aún más que de las buenas.


SAGITARIO

Es el momento oportuno para realizar alguna inversión que te dejará buenos dividendos. Examina las opciones.


CAPRICORNIO

Dentro de ti hay amor y pasión que están esperando a ese alguien especial. Es buen momento de dejarlos salir.


ACUARIO

Estás predispuesto a alguna lesión física como desgarros o esguinces si practicas algún deporte, realiza ejercicios pero, con mucha precaución.


PISCIS

Es probable que te inviten a una reunión virtual en la que te sentirás fuera de lugar. Trata de no ser introvertido.

CITAS AL: 274-7944
Fan Page: buenavibraconpochita

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"QUIERO QUE SE oponga"

Buenos días, doctora Susana. Mi nombre es Violeta y estoy a punto de casarme con Fernando, a quien quiero, pero no lo suficiente como para dar ese gran paso.

El asunto es que, por la emoción y para dejar atrás el pasado, acepté su propuesta hace medio año. Sin embargo, aún sigo enamorada de mi expareja, Martín, con quien converso sobre esta situación.

Al contrario de lo que yo espero, él me ha deseado la felicidad y me ha dicho que no piensa ir a mi matrimonio si es que lo invito.

Pero precisamente eso es lo que quiero, doctora: ansío invitarlo para que, cuando el funcionario diga si hay alguien que se oponga, él aparezca como un caballero salvador y fuguemos como una historia de novela.

Mi mejor amiga me ha dicho que todo queda en mis manos, que no puedo ser una infeliz atada a un matrimonio sin mucho amor, pero tampoco quiero quedar mal parada.

EL CONSEJO

Amiga, debes dejar esa actitud inmadura y romper ese compromiso, pero no porque haya otro hombre, sino porque demuestras no tener la altura para ser esposa. Medita tus actos.

TIPS PARA MASCOTAS

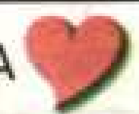
LOS GATOS NO DEBEN COMER CHOCOLATE, CEBOLLA, AJO, UVAS, PASAS, ALCOHOL, CAFEÍNA, ASÍ COMO ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE GRASA.





TAMPOCO DEBEN COMER ALGUNOS FRUTOS SECOS, LECHE DESCREMEDAS Y PRODUCTOS LÁCTEOS, Y HUESOS O ESPINAS DE PESCADO O CARNE.

DE CORAZÓN A ♥





Tengo 54 años, soy blanco, con ojos claros, romántico, cristiano; desearía conocer una dama sincera. **didu1719@gmail.com**

Soy un hombre de 56 años, trabajador independiente. Desearía conocer a una dama sencilla y cariñosa. **jherrera202550@gmail.com**

Romántico de 54 años desea conocer dama soltera sin hijos para una relacion estable. **josuesalazar129@gmail.com**



Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



EL 'PAPÁ' CAYÓ ANTE AYACUCHO EN HUANTA



Cienciano (23 puntos) agravó las dudas de sus hinchas al perder 0-1 contra Ayacucho FC (15 unidades) en el Estadio Manuel Eloy Molina de Huanta, por la fecha 19 del Apertura.

La lesión de Santiago Arias al minuto 29 y la roja del 'Maxi' Amondarain al 48' complicaron al 'Papá', mientras que Marvin Ríos lo lapidó con un golazo de tiro libre a los 90+4'.

PERÚ CAMPEÓN EN PANAMERICANO DE SURF



La selección peruana de surf hizo flamear nuestra bandera en Guatemala al coronarse campeona por equipos en los XVIII Juegos Panamericanos de Surf PASA Games 2025.

Con un total de 14,076 puntos, la delegación nacional volvió a conquistar el título luego de 7 años tras superar en el general a Puerto Rico (12,850) y Argentina (12,353).

A SEGUIR ESE CAMINO



Sporting Cristal mostró su raza y sacó adelante un duelo difícil ante Atlético Grau en el Gallardo para ganarlo con un gol del 'Santi' Gonzáles cerca del final.

Luchado. Con más empuje que fútbol, Sporting Cristal (32 puntos) cerró su Torneo Apertura venciendo 2-1 en casa a Atlético Grau (22 unidades).

Tan solo a los 4', Chávez se resbaló cuando intentaba un despeje, el esférico le cayó a Ruidíaz para que habilite a Tomás Sandoval y este adelantó a la visita con un disparo potente.

Los 'celestes' respondieron 5 minutos después con una bola filtrada de Pacheco a Ávila y un misil del 'Cholito' que puso el empate.

Al 69', Ávila le sombreó la pelota a Álvarez para superarlo y, cuando estaba a punto de empujarla a la red, el arquero la envió a un lado con las yemas de los dedos.

El 'zancudito' Olivares asustó a los hinchas con un tiro que chocó en el poste a los 90+2', pero 2 minutos después, el 'Santi' Gonzáles impactó el balón con un frentazo y este se le escapó al 'Pato' cuando intentaba embolsarlo, dándole vuelta al marcador.

"LOS LLORONES DICEN QUE GANAMOS CON AYUDAS"



Durante las celebraciones por la obtención del Torneo Apertura, Jean Ferrari le mandó una 'chiquita' a los hinchas del 'compadre'.

"Los llorones son los que dicen que ganamos con ayudas. Nosotros, a punta de garra y huevos, ganamos los partidos que teníamos que ganar. Sin ayudas, sin VAR y sin esas payasadas que hubieron antes", disparó.

Además, evitó responder si se irá a la FPF.

"Déjame que descanse el domingo. A partir del lunes conversaremos un poco más", apuntó.



"NO HAY QUE HACER DRAMA"



Jorge Zúñiga, dirigente de Alianza Lima, aseguró que aprendieron de todo lo sucedido para coronarse en el Torneo Clausura.

"Estamos con bronca porque el equipo puede dar más. Lo tomamos como una experiencia para saber cómo tenemos que afrontar el Clausura. Tuvimos un inicio de año muy complicado con las lesiones y la pre Libertadores. No hay que hacer un drama, esto recién ha comenzado", afirmó.

SINNER SE CONSAGRÓ EN WIMBLEDON

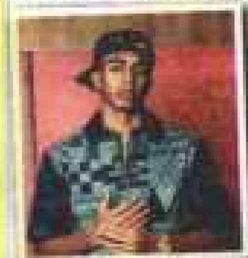


Luego de lo que fue otro impresionante duelo entre ambas jóvenes figuras, Jannik Sinner derrotó por 3 sets a 1 (4-6, 6-4, 6-4 y 6-4) a Carlos Alcaraz y lo destronó en la final del Campeonato de Wimbledon.

El italiano conquistó su primer título de Grand Slam en suelo inglés, y el cuarto en general, tras vencer al vigente bicampeón del torneo.

El 'zorro' finalmente se cobró su ansiada revancha en esta ya histórica rivalidad, pues llevaba 5 derrotas consecutivas ante el español.

DENUNCIA CONTRA YAMAL



La Asociación de Personas con Acondroplasia y Otras Displasias Esqueléticas con Enanismo (ADEE) emitió un comunicado en sus redes sociales para anunciar que tomarán acciones legales contra el futbolista Lamine Yamal.

La 'joya' del FC Barcelona habría alquilado a personas de baja estatura como parte del entretenimiento para la fiesta que organizó por su cumpleaños 18.

El ente español aseguró que esto fue un insulto para la dignidad, derechos e inclusión de sus defendidos.



Chelsea se coronó como el mejor club del planeta tras aplastar 3-0 al PSG en la final del Mundial.

BATACAZO AZUL



Impactante. Chelsea quedó grabado en la historia como el primer campeón del nuevo Mundial de Clubes luego de golear 3-0 al París Saint-Germain en el MetLife Stadium de New Jersey.

Los 'blues' sorprendieron ahogando al rival y, al 8', Cole Palmer asustó con un tiro desde fuera del área que rosó el poste.

Doué intentó sorprender a los 18' con un disparo raso dirigido al primer palo, pero Robert Sánchez puso una mano precisa.

Malo Gusto entró por la derecha y le soltó el balón a Palmer para que conecte con una zurda calculadísima al poste más lejano y adelante a los londinenses al 22'.

El conjunto inglés siguió controlando el juego y, 8 minutos después, Palmer volvió a rematar con su izquierda para meter el balón en el mismo punto y aumentar la ventaja.

Con los de Luis Enrique irreconocibles, Palmer le filtró el balón a Joao Pedro y este definió por encima de Donnarumma con un globito que escribió la sorpresiva goleada a los 43'.

El PSG salió del vestuario con una actitud diferente, pero Sánchez se lució con reflejos felinos para ahogarle el grito de gol a Dembélé en el 52' y a Vitinha a los 59'.

Como si no fuese suficiente, Joao Neves se fue expulsado a los 85' por jalar del cabello a Cucurella.

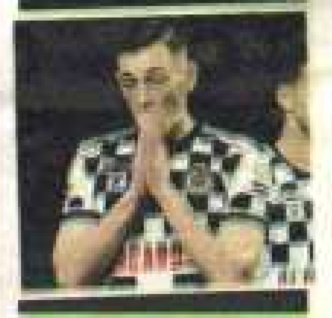
La frustración de los franceses fue tal que, tras el pitazo final, jugadores de ambos clubes se empezaron a encarar y Luis Enrique le metió un manotazo a la cara de Joao Pedro, aunque eso no arruinó la fiesta londinense.



Ojo. Tras confirmarse que el Torpedo Moscú fue excluido de la primera división rusa por amaño de partidos, Yordy Reyna rompería su contrato e ilusiona al hincha de Alianza Lima con un regreso, aunque él preferiría seguir en el exterior.



GRAVE. Boavista, histórico club portugués que descendió a segunda hace solo unos meses, fue enviado a la quinta división por problemas financieros que incluso ponen en peligro su existencia.



Conocido. Yussuf Poulsen, delantero danés de 31 años que 'vacunó' a Perú en el Mundial Rusia 2018, salió del RB Leipzig tras 12 temporadas y se convirtió en nuevo jugador del Hamburgo a cambio de 1.5 millones de euros.

